９月学校給食予定献立表

令和５年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価（ｴﾈﾙｷﾞｰ：kcal）	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る（赤）	働く力になる（黄）	体の調子をよくする（緑）	小学部 低学年	中学部 高等部
1	木	ミルク 丸パン	MILK	チキンハンバーグ、ゆでキャベツ スライスチーズ オニオンスープ、りんごゼリー	鶏肉、チーズ ベーコン 牛乳	パン、砂糖、油	玉ねぎ、キャベツ、人参 ほうれん草、りんご	506	707
4	月	ごはん	MILK	えびのケチャップ煮 ブロッコリーのごま酢和え 鶏団子とポテトのスープ	えび、鶏肉 牛乳	米、小麦粉、油 ごま、砂糖 じゃがいも	トマト、人参、玉ねぎ ブロッコリー、キャベツ	471	706
5	火	ごはん	MILK	鶏肉の照焼 キャロットサラダ 切干大根のみそ汁	鶏肉、ツナ 油揚げ、わかめ みそ、牛乳	米、ごま、砂糖 ノンエッグマヨネーズ	人参、コーン、切干大根 玉ねぎ、ねぎ	479	681
6	水	ごはん	MILK	豚肉の角煮 もやしのナムル えのきのみそ汁	豚肉、油揚げ みそ、牛乳	米、砂糖、油	もやし、人参、ほうれん草 えのき、玉ねぎ、ねぎ	476	710
7	木	ごはん	MILK	春巻（小学部１本、中高２本） アスパラガスのサラダ わかめスープ	豚肉、ハム ベーコン、わかめ 牛乳	米、小麦粉、油	たけのこ、人参、玉ねぎ コーン、アスパラガス ほうれん草	469	711
8	金	ミルク 背割り パン	MILK	ウインナー（小学部１本、中高２本） ゆで野菜、ケチャップ ワンタンスープ、プリン	ウインナー、豚肉 卵、牛乳	パン、ワンタン 砂糖	キャベツ、きゅうり、生姜 玉ねぎ、もやし、ほうれん草	466	671
11	月	ごはん	MILK	豚肉のおろしポン酢炒め オニオンサラダ 豆腐のみそ汁	豚肉、ハム 豆腐、油揚げ みそ、牛乳	米、じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	大根、にら、生姜、玉ねぎ 人参、きゅうり、えのき ねぎ	466	669
12	火	ごはん	MILK	厚揚げのみそ炒め コーン入り卵スープ 鮭ふりかけ	豚肉、厚揚げ、卵 みそ、ベーコン 鮭、牛乳	米、ごま、でんぷん 砂糖	玉ねぎ、たけのこ、人参 枝豆、エリンギ、にんにく 生姜、コーン、ねぎ	459	674
13	水	うどん	MILK	五目うどん 根菜入りつくね ココアワッフル	鶏肉、かまぼこ 油揚げ、牛乳	うどん、砂糖 小麦粉、油	人参、干椎茸、ねぎ れんこん、たけのこ、玉ねぎ	500	655
14	木	キムチごはん	MILK	ぶりフライ アーモンド和え もずくのすまし汁	豚肉、ぶり、もずく 糸かまぼこ、牛乳	米、ごま、砂糖 小麦粉、パン粉 油、アーモンド	人参、キムチ、生姜 ほうれん草、キャベツ えのき、ねぎ	468	693
15	金	パン きなこ クリーム	MILK	ミートボールのケチャップ煮 キャベツのスープ	きなこ、豚肉、鶏肉 ベーコン、牛乳	パン、砂糖、油	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム、トマト カリフラワー、キャベツ	486	694
19	火	ごはん	MILK	カレーライス 海藻サラダ ヨーグルト	牛肉、粉チーズ 海藻、ヨーグルト ハム、牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、油、砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく グリンピース、コーン きゅうり、キャベツ	497	711
20	水	ごはん	MILK	いわしの梅煮 ビーフンソテー さつま汁	いわし、豚肉 鶏肉、みそ 牛乳	米、ビーフン さつまいも、油	梅、生姜、もやし、玉ねぎ 人参、ピーマン、干椎茸 ごぼう、ねぎ	509	707
21	木	ごはん	MILK	みそかつ 野菜のドレッシング和え 豆腐のすまし汁	豚肉、みそ 豆腐、牛乳	米、小麦粉、パン粉 砂糖、油、ごま	キャベツ、きゅうり にんにく、玉ねぎ、えのき ねぎ	481	683
22	金	黒糖 ロール パン	MILK	フレンチサラダ 鶏肉のクリームスープ	鶏肉、ホタテ ハム、粉チーズ 牛乳	パン、砂糖、油 じゃがいも、小麦粉 バター	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、マッシュルーム コーン、パセリ	471	681
25	月	ごはん	MILK	さばのホイル焼き 切干大根の煮物 かきたま汁	さば、みそ、鶏肉 油揚げ、かまぼこ 卵、牛乳	米、砂糖、油 でんぷん	切干大根、干椎茸、人参 いんげん、玉ねぎ、ねぎ	502	677
26	火	ごはん	MILK	じゃが豚キムチの煮物 春雨スープ のり佃煮	豚肉、厚揚げ ウインナー、のり 牛乳	米、じゃがいも 砂糖、春雨	人参、玉ねぎ、キムチ 糸こんにゃく、いんげん 生姜、もやし、ほうれん草	451	660
27	水	スパゲティー	MILK	スパゲティーミートソース ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、ハム 牛乳	スパゲティー バター、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく ピーマン、マッシュルーム トマト、ブロッコリー、ぶどう	473	715
28	木	栗ごはん	MILK	ホキフライ、ごま和え 大根のみそ汁 十五夜梨ゼリー 【行事食】十五夜	ホキ、わかめ 油揚げ、みそ 牛乳	米、栗、小麦粉 パン粉、砂糖 ごま	ほうれん草、もやし、人参 大根、玉ねぎ、ねぎ、梨	476	673
29	金	パン はちみつ＆ マーガリン	MILK	チリコンカン 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、はちみつ マーガリン じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト キャベツ	490	677

※　食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。